



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

FLEISCHER, Stephan

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dossard: 209

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 56:29

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	8:41	5:11	6	3:10	45	3:10	1.67	8:41	5:11	6	3:10	45	3:10
Tour 2	2.35	12:40	5:23	6	4:23	45	4:23	4.02	21:21	5:18	6	7:33	46	7:33
Tour 3	2.35	13:20	5:40	6	4:49	48	4:49	6.37	34:41	5:26	6	12:22	47	12:22
Tour 4	2.35	14:04	5:59	6	5:31	54	5:31	8.72	48:45	5:35	6	17:53	49	17:53
Dernier temps Zi	1.28	7:44	6:02	6	2:57	55	2:57	10.00	56:29	5:38	7	20:50	51	20:50