



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

FLEISCHER, Stephan

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dossard: 209

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 56:29

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|------------|-------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homme | catg.Homme | | | km | Temps |
| Tour 1 | 1.67 | 8:41 | 5:11 | 6 | 3:10 | 45 | 3:10 | 1.67 | 8:41 | 5:11 | 6 | 3:10 | 45 | 3:10 |
| Tour 2 | 2.35 | 12:40 | 5:23 | 6 | 4:23 | 45 | 4:23 | 4.02 | 21:21 | 5:18 | 6 | 7:33 | 46 | 7:33 |
| Tour 3 | 2.35 | 13:20 | 5:40 | 6 | 4:49 | 48 | 4:49 | 6.37 | 34:41 | 5:26 | 6 | 12:22 | 47 | 12:22 |
| Tour 4 | 2.35 | 14:04 | 5:59 | 6 | 5:31 | 54 | 5:31 | 8.72 | 48:45 | 5:35 | 6 | 17:53 | 49 | 17:53 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 7:44 | 6:02 | 6 | 2:57 | 55 | 2:57 | 10.00 | 56:29 | 5:38 | 7 | 20:50 | 51 | 20:50 |