



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Ihling, Carmen

Association: KS Sportsworld

Dossard: 299

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 56:48

Vitesse: 10.56 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 96)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | | Retard |
|------------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|
| | km | Temps | | | catg. | catg. | | Femme | Femmes | | | km | Temps | |
| Tour 1 | 1.67 | 8:51 | 5:17 | 2 | 0:43 | 15 | 2:46 | 1.67 | 8:51 | 5:17 | 2 | 0:43 | 15 | 2:46 |
| Tour 2 | 2.35 | 13:14 | 5:37 | 2 | 0:37 | 12 | 4:02 | 4.02 | 22:05 | 5:29 | 2 | 1:20 | 14 | 6:48 |
| Tour 3 | 2.35 | 13:17 | 5:39 | 2 | 0:47 | 10 | 3:48 | 6.37 | 35:22 | 5:33 | 2 | 2:07 | 14 | 10:36 |
| Tour 4 | 2.35 | 13:41 | 5:49 | 2 | 0:46 | 12 | 3:55 | 8.72 | 49:03 | 5:37 | 2 | 2:53 | 11 | 14:31 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 7:45 | 6:03 | 2 | 0:37 | 17 | 2:21 | 10.00 | 56:48 | 5:40 | 2 | 3:30 | 11 | 16:52 |