



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Ihling, Carmen

Association: KS Sportsworld

Dossard: 299

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 56:48

Vitesse: 10.56 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 96)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Tour 1	1.67	8:51	5:17	2	0:43	15	2:46	1.67	8:51	5:17	2	0:43	15	2:46
Tour 2	2.35	13:14	5:37	2	0:37	12	4:02	4.02	22:05	5:29	2	1:20	14	6:48
Tour 3	2.35	13:17	5:39	2	0:47	10	3:48	6.37	35:22	5:33	2	2:07	14	10:36
Tour 4	2.35	13:41	5:49	2	0:46	12	3:55	8.72	49:03	5:37	2	2:53	11	14:31
Dernier temps Zi	1.28	7:45	6:03	2	0:37	17	2:21	10.00	56:48	5:40	2	3:30	11	16:52