



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Beck, Andreas

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 303

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 56:50

Vitesse: 10.56 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	8:42	5:12	3	0:29	47	3:11	1.67	8:42	5:12	3	0:29	47	3:11
Tour 2	2.35	13:09	5:35	3	1:05	48	4:52	4.02	21:51	5:26	3	1:34	49	8:03
Tour 3	2.35	13:19	5:39	3	1:05	47	4:48	6.37	35:10	5:31	3	2:39	48	12:51
Tour 4	2.35	13:43	5:50	3	1:24	51	5:10	8.72	48:53	5:36	3	3:56	51	18:01
Dernier temps Zi	1.28	7:57	6:12	5	1:15	58	3:10	10.00	56:50	5:41	3	4:56	52	21:11