



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Exploitation détaillée

LÜCKE, Franziska

Association: TSV Motor Gispersleben  
Dossard: 231

Circuit: 10.00 km  
n3 10-km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 56:53

Vitesse: 10.55 km/h  
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 96)  
Place par parcours/Femmes: 12 (de 34)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:56  
Place par catégorie: 1(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 56:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	9:24	5:37	2	0:05	21	3:19	1.67	9:24	5:37	2	0:05	21	3:19
Tour 2	2.35	13:39	5:48	1	-	19	4:27	4.02	23:03	5:44	1	-	22	7:46
Tour 3	2.35	13:41	5:49	2	0:24	15	4:12	6.37	36:44	5:45	1	-	21	11:58
Tour 4	2.35	13:23	5:41	1	-	6	3:37	8.72	50:07	5:44	1	-	15	15:35
Dernier temps Zi	1.28	6:46	5:17	1	-	4	1:22	10.00	56:53	5:41	1	-	12	16:57