



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Exploitation détaillée

**GRÜHN, Kevin**

Association: TSV Motor Gispersleben  
Dossard: 213

Circuit: 10.00 km  
n3 10-km-Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 57:01

Vitesse: 10.52 km/h  
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 1.67                 | 9:15        | 5:32         | 6           | 2:12              | 56         | 3:44        | 1.67     | 9:15           | 5:32         | 6           | 2:12         | 56         | 3:44        |
| Tour 2           | 2.35                 | 13:48       | 5:52         | 6           | 3:09              | 54         | 5:31        | 4.02     | 23:03          | 5:44         | 6           | 5:21         | 56         | 9:15        |
| Tour 3           | 2.35                 | 13:41       | 5:49         | 5           | 2:48              | 52         | 5:10        | 6.37     | 36:44          | 5:45         | 6           | 8:09         | 54         | 14:25       |
| Tour 4           | 2.35                 | 13:24       | 5:42         | 5           | 2:22              | 48         | 4:51        | 8.72     | 50:08          | 5:44         | 5           | 10:31        | 53         | 19:16       |
| Dernier temps Zi | 1.28                 | 6:53        | 5:22         | 5           | 0:44              | 39         | 2:06        | 10.00    | 57:01          | 5:42         | 5           | 11:15        | 53         | 21:22       |