



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Voigmann, Sandra

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 294

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 57:08

Vitesse: 10.50 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 96)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 1.67 | 8:11 | 4:54 | 3 | 0:59 | 7 | 2:06 | 1.67 | 8:11 | 4:54 | 3 | 0:59 | 7 | 2:06 |
| Tour 2 | 2.35 | 12:55 | 5:29 | 3 | 2:07 | 9 | 3:43 | 4.02 | 21:06 | 5:14 | 3 | 3:06 | 9 | 5:49 |
| Tour 3 | 2.35 | 13:35 | 5:46 | 3 | 2:31 | 13 | 4:06 | 6.37 | 34:41 | 5:26 | 3 | 5:37 | 8 | 9:55 |
| Tour 4 | 2.35 | 14:32 | 6:11 | 3 | 3:15 | 22 | 4:46 | 8.72 | 49:13 | 5:38 | 3 | 8:52 | 12 | 14:41 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 7:55 | 6:11 | 3 | 1:31 | 20 | 2:31 | 10.00 | 57:08 | 5:42 | 3 | 10:23 | 13 | 17:12 |