



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Voigmann, Sandra

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 294

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 57:08

Vitesse: 10.50 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 96)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	8:11	4:54	3	0:59	7	2:06	1.67	8:11	4:54	3	0:59	7	2:06
Tour 2	2.35	12:55	5:29	3	2:07	9	3:43	4.02	21:06	5:14	3	3:06	9	5:49
Tour 3	2.35	13:35	5:46	3	2:31	13	4:06	6.37	34:41	5:26	3	5:37	8	9:55
Tour 4	2.35	14:32	6:11	3	3:15	22	4:46	8.72	49:13	5:38	3	8:52	12	14:41
Dernier temps Zi	1.28	7:55	6:11	3	1:31	20	2:31	10.00	57:08	5:42	3	10:23	13	17:12