



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

FLEISCHER, Juliane

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt
Dossard: 208

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 57:26

Vitesse: 10.45 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 96)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 34)
Meilleur temps dans le parcours: 39:56
Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 56:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	8:51	5:17	3	0:24	15	2:46	1.67	8:51	5:17	3	0:24	15	2:46
Tour 2	2.35	13:28	5:43	2	0:32	15	4:16	4.02	22:19	5:33	3	0:18	19	7:02
Tour 3	2.35	14:00	5:57	3	0:46	17	4:31	6.37	36:19	5:42	2	0:59	16	11:33
Tour 4	2.35	13:39	5:48	2	0:16	11	3:53	8.72	49:58	5:43	2	1:15	13	15:26
Dernier temps Zi	1.28	7:28	5:49	1	-	9	2:04	10.00	57:26	5:44	2	1:09	14	17:30