



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Exploitation détaillée

**SAUER, Nele**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 12

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

Temps total: 14:48

Vitesse: 12.16 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 39)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 13:11

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1           | 1.72                 | 8:10        | 4:44         | 1           | -                 | 6           | 0:42          | 1.72     | 8:10           | 4:44         | 1           | -            | 6           | 0:42          |
| Dernier temps Zi | 1.28                 | 6:38        | 5:10         | 2           | 0:03              | 5           | 0:55          | 3.00     | 14:48          | 4:56         | 1           | -            | 5           | 1:37          |