



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

SAUER, Nele

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 12

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

Temps total: 14:48

Vitesse: 12.16 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 39)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 13:11

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	8:10	4:44	1	-	6	0:42	1.72	8:10	4:44	1	-	6	0:42
Dernier temps Zi	1.28	6:38	5:10	2	0:03	5	0:55	3.00	14:48	4:56	1	-	5	1:37