



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

FÖRTSCH, Volker

Association: -

Dossard: 210

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 57:18

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	8:52	5:18	4	0:39	51	3:21	1.67	8:52	5:18	4	0:39	51	3:21
Tour 2	2.35	13:10	5:36	4	1:06	49	4:53	4.02	22:02	5:28	4	1:45	50	8:14
Tour 3	2.35	13:30	5:44	4	1:16	51	4:59	6.37	35:32	5:34	4	3:01	50	13:13
Tour 4	2.35	14:02	5:58	5	1:43	53	5:29	8.72	49:34	5:41	4	4:37	52	18:42
Dernier temps Zi	1.28	7:44	6:02	3	1:02	55	2:57	10.00	57:18	5:43	4	5:24	54	21:39