



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Exploitation détaillée

#### FÖRTSCH, Volker

Association: -

Dossard: 210

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 57:18

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:54

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Place | Retard | Etape  |       | Place | Retard | Total     |        | Place | Retard | Total |       |
|------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-----------|--------|-------|--------|-------|-------|
|                  | km    | Temps |       |        | min/km | catg. |       |        | catg.Homm | Hommes |       |        | km    | Temps |
| Tour 1           | 1.67  | 8:52  | 5:18  | 4      | 0:39   | 51    | 3:21  | 1.67   | 8:52      | 5:18   | 4     | 0:39   | 51    | 3:21  |
| Tour 2           | 2.35  | 13:10 | 5:36  | 4      | 1:06   | 49    | 4:53  | 4.02   | 22:02     | 5:28   | 4     | 1:45   | 50    | 8:14  |
| Tour 3           | 2.35  | 13:30 | 5:44  | 4      | 1:16   | 51    | 4:59  | 6.37   | 35:32     | 5:34   | 4     | 3:01   | 50    | 13:13 |
| Tour 4           | 2.35  | 14:02 | 5:58  | 5      | 1:43   | 53    | 5:29  | 8.72   | 49:34     | 5:41   | 4     | 4:37   | 52    | 18:42 |
| Dernier temps Zi | 1.28  | 7:44  | 6:02  | 3      | 1:02   | 55    | 2:57  | 10.00  | 57:18     | 5:43   | 4     | 5:24   | 54    | 21:39 |