



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

SCHäRF, Rita

Association: RSV Adler Arnstadt

Dossard: 239

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:03

Vitesse: 10.34 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 96)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	1.67	8:43	5:13	2	0:19	11	2:38	1.67	8:43	5:13	2	0:19	11	2:38
Tour 2	2.35	13:30	5:44	3	0:46	16	4:18	4.02	22:13	5:31	3	1:05	18	6:56
Tour 3	2.35	13:40	5:48	2	0:26	14	4:11	6.37	35:53	5:37	2	1:31	15	11:07
Tour 4	2.35	14:12	6:02	2	0:27	14	4:26	8.72	50:05	5:44	2	1:58	14	15:33
Dernier temps Zi	1.28	7:58	6:13	2	0:14	21	2:34	10.00	58:03	5:48	2	1:45	15	18:07