



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Becker, Ines

Association: Arnstadt

Dossard: 258

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 58:33

Vitesse: 10.25 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 96)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	8:49	5:16	3	0:25	13	2:44	1.67	8:49	5:16	3	0:25	13	2:44
Tour 2	2.35	13:17	5:39	2	0:33	13	4:05	4.02	22:06	5:29	2	0:58	15	6:49
Tour 3	2.35	14:22	6:06	3	1:08	22	4:53	6.37	36:28	5:43	3	2:06	18	11:42
Tour 4	2.35	14:21	6:06	3	0:36	18	4:35	8.72	50:49	5:49	3	2:42	17	16:17
Dernier temps Zi	1.28	7:44	6:02	1	-	15	2:20	10.00	58:33	5:51	3	2:15	17	18:37