



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Nehrig, Michael

Association: KS Sportsworld

Dossard: 301

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 58:52

Vitesse: 10.19 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	9:34	5:43	5	1:21	59	4:03	1.67	9:34	5:43	5	1:21	59	4:03
Tour 2	2.35	13:51	5:53	5	1:47	57	5:34	4.02	23:25	5:49	5	3:08	59	9:37
Tour 3	2.35	13:56	5:55	5	1:42	55	5:25	6.37	37:21	5:51	5	4:50	56	15:02
Tour 4	2.35	13:45	5:51	4	1:26	52	5:12	8.72	51:06	5:51	5	6:09	54	20:14
Dernier temps Zi	1.28	7:46	6:04	4	1:04	57	2:59	10.00	58:52	5:53	5	6:58	55	23:13