



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

THURM, Christopher

Association: -

Dossard: 245

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 59:23

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.67	9:17	5:33	7	2:14	57	3:46	1.67	9:17	5:33	7	2:14	57	3:46	1.67	9:17	5:33	7	2:14	57	3:46	1.67	9:17	5:33	7	2:14	57	3:46	
Tour 2	2.35	13:53	5:54	7	3:14	58	5:36	4.02	23:10	5:45	7	5:28	57	9:22	4.02	23:10	5:45	7	5:28	57	9:22	4.02	23:10	5:45	7	5:28	57	9:22	
Tour 3	2.35	14:18	6:05	6	3:25	56	5:47	6.37	37:28	5:52	7	8:53	57	15:09	6.37	37:28	5:52	7	8:53	57	15:09	6.37	37:28	5:52	7	8:53	57	15:09	
Tour 4	2.35	14:22	6:06	6	3:20	55	5:49	8.72	51:50	5:56	6	12:13	55	20:58	8.72	51:50	5:56	6	12:13	55	20:58	8.72	51:50	5:56	6	12:13	55	20:58	
Dernier temps Zi	1.28	7:33	5:53	7	1:24	50	2:46	10.00	59:23	5:56	6	13:37	56	23:44	10.00	59:23	5:56	6	13:37	56	23:44	10.00	59:23	5:56	6	13:37	56	23:44	