



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Exploitation détaillée

**HUNDERTMARK, Mario**

Association: -

Dossard: 223

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 59:24

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	9:17	5:33	7	2:14	57	3:46	1.67	9:17	5:33	7	2:14	57	3:46
Tour 2	2.35	13:53	5:54	7	3:14	58	5:36	4.02	23:10	5:45	7	5:28	57	9:22
Tour 3	2.35	14:18	6:05	6	3:25	56	5:47	6.37	37:28	5:52	7	8:53	57	15:09
Tour 4	2.35	14:29	6:09	7	3:27	57	5:56	8.72	51:57	5:57	8	12:20	58	21:05
Dernier temps Zi	1.28	7:27	5:49	6	1:18	48	2:40	10.00	59:24	5:56	7	13:38	57	23:45