



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Exploitation détaillée

**Braun, Christian**

Association: Gotha

Dossard: 273

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 59:43

Vitesse: 10.05 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	km			Temps	min/km
Tour 1	1.67	9:52	5:54	7	3:30	60	4:21	1.67	9:52	5:54	7	3:30	60	4:21
Tour 2	2.35	13:59	5:57	7	4:02	60	5:42	4.02	23:51	5:55	7	7:26	60	10:03
Tour 3	2.35	13:52	5:54	7	3:49	53	5:21	6.37	37:43	5:55	7	11:11	60	15:24
Tour 4	2.35	14:22	6:06	7	4:12	55	5:49	8.72	52:05	5:58	7	15:23	59	21:13
Dernier temps Zi	1.28	7:38	5:57	7	1:58	52	2:51	10.00	59:43	5:58	7	17:21	59	24:04