



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Golla, Anja

Association: Laufen is geil

Dossard: 274

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 59:28

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 96)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.67	9:52	5:54	3	0:33	27	3:47	1.67	9:52	5:54	3	0:33	27	3:47
Tour 2	2.35	13:53	5:54	2	0:14	23	4:41	4.02	23:45	5:54	3	0:42	27	8:28
Tour 3	2.35	13:17	5:39	1	-	10	3:48	6.37	37:02	5:48	2	0:18	22	12:16
Tour 4	2.35	14:15	6:03	2	0:52	15	4:29	8.72	51:17	5:52	2	1:10	21	16:45
Dernier temps Zi	1.28	8:11	6:23	3	1:25	23	2:47	10.00	59:28	5:56	2	2:35	24	19:32