



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Exploitation détaillée

**Dehmel, Gerhard**

Association: ThwV Ilmenau

Dossard: 267

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Temps total: 59:57

Vitesse: 10.01 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.67	8:40	5:11	1	-	44	3:09	1.67	8:40	5:11	1	-	44	3:09	1.67	8:40	5:11	1	-	44	3:09	1	-	44	3:09	1	-	44	3:09
Tour 2	2.35	13:48	5:52	1	-	54	5:31	4.02	22:28	5:35	1	-	54	8:40	4.02	22:28	5:35	1	-	54	8:40	1	-	54	8:40	1	-	54	8:40
Tour 3	2.35	14:40	6:14	1	-	59	6:09	6.37	37:08	5:49	1	-	55	14:49	6.37	37:08	5:49	1	-	55	14:49	1	-	55	14:49	1	-	55	14:49
Tour 4	2.35	14:47	6:17	1	-	58	6:14	8.72	51:55	5:57	1	-	57	21:03	8.72	51:55	5:57	1	-	57	21:03	1	-	57	21:03	1	-	57	21:03
Dernier temps Zi	1.28	8:02	6:16	1	-	59	3:15	10.00	59:57	5:59	1	-	60	24:18	10.00	59:57	5:59	1	-	60	24:18	1	-	60	24:18	1	-	60	24:18