



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Müller, Christoph

Association: Arnstadt

Dossard: 252

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:00:44

Vitesse: 9.88 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	8:59	5:22	10	2:41	53	3:28	1.67	8:59	5:22	10	2:41	53	3:28
Tour 2	2.35	13:50	5:53	10	4:16	56	5:33	4.02	22:49	5:40	10	6:57	55	9:01
Tour 3	2.35	14:44	6:16	10	4:40	60	6:13	6.37	37:33	5:53	10	11:37	59	15:14
Tour 4	2.35	14:47	6:17	10	4:38	58	6:14	8.72	52:20	6:00	10	16:15	60	21:28
Dernier temps Zi	1.28	8:24	6:33	10	2:50	60	3:37	10.00	1:00:44	6:04	10	18:54	61	25:05