



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

IHLE, Luisa

Association: TSV Motor Gispersleben
Dossard: 224

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:00:52

Vitesse: 9.86 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 96)
Place par parcours/Femmes: 26 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	1.67	9:19	5:34	1	-	20	3:14	1.67	9:19	5:34	1	-	20	3:14
Tour 2	2.35	14:25	6:08	3	0:46	25	5:13	4.02	23:44	5:54	2	0:41	26	8:27
Tour 3	2.35	14:21	6:06	3	1:04	21	4:52	6.37	38:05	5:58	3	1:21	27	13:19
Tour 4	2.35	14:42	6:15	3	1:19	24	4:56	8.72	52:47	6:03	3	2:40	26	18:15
Dernier temps Zi	1.28	8:05	6:18	2	1:19	22	2:41	10.00	1:00:52	6:05	3	3:59	26	20:56