



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Kremser, Andreas

Dossard: 291

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:30

Vitesse: 11.65 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	8:05	4:50	7	1:47	35	2:34	1.67	8:05	4:50	7	1:47	35	2:34
Tour 2	2.35	11:40	4:57	6	2:06	31	3:23	4.02	19:45	4:54	6	3:53	32	5:57
Tour 3	2.35	12:03	5:07	6	1:59	29	3:32	6.37	31:48	4:59	6	5:52	32	9:29
Tour 4	2.35	12:40	5:23	6	2:31	39	4:07	8.72	44:28	5:05	6	8:23	33	13:36
Dernier temps Zi	1.28	7:02	5:29	8	1:28	43	2:15	10.00	51:30	5:09	6	9:40	37	15:51