



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Exploitation détaillée

Kremser, Andreas

Dossard: 291

Circuit: 10.00 km  
n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:30

Vitesse: 11.65 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 96)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 35:39

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 1.67                 | 8:05        | 4:50         | 7                 | 1:47         | 35         | 2:34        | 1.67           | 8:05        | 4:50         | 7           | 1:47         | 35         | 2:34        |
| Tour 2           | 2.35                 | 11:40       | 4:57         | 6                 | 2:06         | 31         | 3:23        | 4.02           | 19:45       | 4:54         | 6           | 3:53         | 32         | 5:57        |
| Tour 3           | 2.35                 | 12:03       | 5:07         | 6                 | 1:59         | 29         | 3:32        | 6.37           | 31:48       | 4:59         | 6           | 5:52         | 32         | 9:29        |
| Tour 4           | 2.35                 | 12:40       | 5:23         | 6                 | 2:31         | 39         | 4:07        | 8.72           | 44:28       | 5:05         | 6           | 8:23         | 33         | 13:36       |
| Dernier temps Zi | 1.28                 | 7:02        | 5:29         | 8                 | 1:28         | 43         | 2:15        | 10.00          | 51:30       | 5:09         | 6           | 9:40         | 37         | 15:51       |