



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Exploitation détaillée

Uhlig, Marisa

Association: Ichtershausen

Dossard: 260

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:01:44

Vitesse: 9.72 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 96)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	8:48	5:16	2	0:21	12	2:43	1.67	8:48	5:16	2	0:21	12	2:43
Tour 2	2.35	13:55	5:55	5	0:59	24	4:43	4.02	22:43	5:39	5	0:42	21	7:26
Tour 3	2.35	14:47	6:17	5	1:33	25	5:18	6.37	37:30	5:53	5	2:10	26	12:44
Tour 4	2.35	15:14	6:28	5	1:51	27	5:28	8.72	52:44	6:02	5	4:01	25	18:12
Dernier temps Zi	1.28	9:00	7:01	5	1:32	31	3:36	10.00	1:01:44	6:10	5	5:27	27	21:48