



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Exploitation détaillée

Eder, Lisa

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 282

Circuit: 10.00 km  
n3 10-km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:04:29

Vitesse: 9.30 km/h  
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 96)  
Place par parcours/Femmes: 29 (de 34)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:56  
Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 56:53

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	1.67	10:26	6:14	4	1:07	28	4:21	1.67	10:26	6:14	4	1:07	28	4:21	
Tour 2	2.35	15:07	6:25	4	1:28	28	5:55	4.02	25:33	6:21	4	2:30	30	10:16	
Tour 3	2.35	15:31	6:36	4	2:14	27	6:02	6.37	41:04	6:26	4	4:20	30	16:18	
Tour 4	2.35	15:04	6:24	4	1:41	25	5:18	8.72	56:08	6:26	4	6:01	28	21:36	
Dernier temps Zi	1.28	8:21	6:31	5	1:35	27	2:57	10.00	1:04:29	6:26	5	7:36	29	24:33	