



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Nehrig, Marita

Association: KS Sportsworld

Dossard: 300

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:04:54

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 96)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	9:46	5:50	2	1:37	26	3:41	1.67	9:46	5:50	2	1:37	26	3:41
Tour 2	2.35	14:55	6:20	2	2:02	26	5:43	4.02	24:41	6:08	2	3:39	29	9:24
Tour 3	2.35	15:46	6:42	2	2:32	29	6:17	6.37	40:27	6:21	2	6:11	29	15:41
Tour 4	2.35	15:45	6:42	2	2:10	29	5:59	8.72	56:12	6:26	2	8:21	31	21:40
Dernier temps Zi	1.28	8:42	6:47	2	1:04	28	3:18	10.00	1:04:54	6:29	2	9:25	30	24:58