



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Exploitation détaillée

**HEIN, Lea**

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 219

Circuit: 10.00 km  
n3 10-km-Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:05:05

Vitesse: 9.22 km/h  
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 96)  
Place par parcours/Femmes: 31 (de 34)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:56  
Place par catégorie: 10(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	9:38	5:46	8	3:33	25	3:33	1.67	9:38	5:46	8	3:33	25	3:33
Tour 2	2.35	15:01	6:23	8	5:49	27	5:49	4.02	24:39	6:07	10	9:22	28	9:22
Tour 3	2.35	15:18	6:30	8	5:49	26	5:49	6.37	39:57	6:16	10	15:11	28	15:11
Tour 4	2.35	16:13	6:54	9	6:27	30	6:27	8.72	56:10	6:26	10	21:38	30	21:38
Dernier temps Zi	1.28	8:55	6:57	10	3:31	30	3:31	10.00	1:05:05	6:30	10	25:09	31	25:09