



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

HEIN, Lea

Association: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dossard: 219

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:05:05

Vitesse: 9.22 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 96)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Tour 1	1.67	9:38	5:46	8	3:33	25	3:33	1.67	9:38	5:46	8	3:33	25	3:33
Tour 2	2.35	15:01	6:23	8	5:49	27	5:49	4.02	24:39	6:07	10	9:22	28	9:22
Tour 3	2.35	15:18	6:30	8	5:49	26	5:49	6.37	39:57	6:16	10	15:11	28	15:11
Tour 4	2.35	16:13	6:54	9	6:27	30	6:27	8.72	56:10	6:26	10	21:38	30	21:38
Dernier temps Zi	1.28	8:55	6:57	10	3:31	30	3:31	10.00	1:05:05	6:30	10	25:09	31	25:09