



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Kaps, Susanne

Association: TSV Motor Gispersleben
Dossard: 261

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 59:13

Vitesse: 10.13 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 96)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 39:56

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	1.67	8:27	5:03	1	-	10	2:22	1.67	8:27	5:03	1	-	10	2:22
Tour 2	2.35	13:34	5:46	4	0:38	18	4:22	4.02	22:01	5:28	1	-	12	6:44
Tour 3	2.35	14:27	6:08	4	1:13	24	4:58	6.37	36:28	5:43	4	1:08	18	11:42
Tour 4	2.35	14:34	6:11	4	1:11	23	4:48	8.72	51:02	5:51	4	2:19	20	16:30
Dernier temps Zi	1.28	8:11	6:23	4	0:43	23	2:47	10.00	59:13	5:55	4	2:56	22	19:17