



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Prasser, Niels

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 24

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 14:53

Vitesse: 12.09 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 11:37

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	8:11	4:45	1	-	11	1:46	1.72	8:11	4:45	1	-	11	1:46
Dernier temps Zi	1.28	6:42	5:14	1	-	12	1:30	3.00	14:53	4:57	1	-	12	3:16