



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Exploitation détaillée

**FRISCHMUTH, Michael**

Association: -

Dossard: 105

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 20:27

Vitesse: 14.67 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	1.38	5:17	3:49	2	0:01	8	0:51	1.38	5:17	3:49	2	0:01	8	0:51	1.38	5:17	3:49	2	0:01	8	0:51	2	0:01	8	0:51	2	0:01	8	0:51
Tour 2	2.34	9:29	4:03	2	0:43	4	1:32	3.72	14:46	3:58	2	0:44	4	2:23	3.72	14:46	3:58	2	0:44	4	2:23	2	0:44	4	2:23	2	0:44	4	2:23
Dernier temps Zi	1.28	5:41	4:26	2	0:27	8	1:21	5.00	20:27	4:05	2	1:11	8	3:44	5.00	20:27	4:05	2	1:11	8	3:44	2	1:11	8	3:44	2	1:11	8	3:44