



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

GARZ, Christian

Association: N3

Dossard: 106

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 20:18

Vitesse: 14.78 km/h

Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:04	3:40	2	0:07	4	0:38	1.38	5:04	3:40	2	0:07	4	0:38
Tour 2	2.34	9:51	4:12	3	0:30	7	1:54	3.72	14:55	4:00	2	0:37	7	2:32
Dernier temps Zi	1.28	5:23	4:12	2	0:06	5	1:03	5.00	20:18	4:03	2	0:43	5	3:35