



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Trefflich, Denny

Association: VfB Torpedo Ichtershausen

Dossard: 138

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 20:23

Vitesse: 14.72 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:05	3:41	3	0:08	5	0:39	1.38	5:05	3:41	3	0:08	5	0:39
Tour 2	2.34	9:50	4:12	2	0:29	6	1:53	3.72	14:55	4:00	2	0:37	7	2:32
Dernier temps Zi	1.28	5:28	4:16	3	0:11	6	1:08	5.00	20:23	4:04	3	0:48	7	3:40