



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Pugach, Alexander

Association: Melissantes Gym 5b

Dossard: 30

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend M12 (12 Jahre)

Temps total: 15:52

Vitesse: 11.34 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 11:37

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	8:30	4:56	2	1:13	13	2:05	1.72	8:30	4:56	2	1:13	13	2:05
Dernier temps Zi	1.28	7:22	5:45	2	1:29	13	2:10	3.00	15:52	5:17	2	2:42	13	4:15