28. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

HILDEBRAND, Rene

Association: N3
Dossard: 112

Circuit: 5.00 km
Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 20:12

Vitesse: 14.85 km/h
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 41)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 29)
Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 20:12

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.38	5:07	3:42	1	-	6	0:41	1.38	5:07	3:42	1	-	6	0:41
Tour 2	2.34	9:43	4:09	1	-	5	1:46	3.72	14:50	3:59	1	-	5	2:27
Dernier temps Zi	1.28	5:22	4:11	1	-	4	1:02	5.00	20:12	4:02	1	-	4	3:29