



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Rahn, Evelyn

Association: Karower Dachse

Dossard: 33

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 17:04

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 39)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 13:11

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.72	9:11	5:20	1	-	17	1:43	1.72	9:11	5:20	1	-	17	1:43	1.72	9:11	5:20	1	-	17	1:43	1.72	9:11	5:20	1	-	17	1:43
Dernier temps Zi	1.28	7:53	6:09	1	-	18	2:10	3.00	17:04	5:41	1	-	17	3:53	3.00	17:04	5:41	1	-	17	3:53	3.00	17:04	5:41	1	-	17	3:53