



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

SCHELLE, Mandy

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 13

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 17:17

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 39)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 13:11

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.72	9:16	5:23	1	-	18	1:48	1.72	9:16	5:23	1	-	18	1:48	1.72	9:16	5:23	1	-	18	1:48	1.72	9:16	5:23	1	-	18	1:48
Dernier temps Zi	1.28	8:01	6:15	1	-	21	2:18	3.00	17:17	5:45	1	-	19	4:06	3.00	17:17	5:45	1	-	19	4:06	3.00	17:17	5:45	1	-	19	4:06