



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

CHEMNITZ, Benjamin

Association: Die flinken Gerataler

Dossard: 103

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 22:44

Vitesse: 13.20 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	1.38	5:26	3	0:10	9	1:00	1.38	5:26	3	0:10	9	1:00		
Tour 2	2.34	11:02	3	2:16	9	3:05	3.72	16:28	3	2:26	9	4:05		
Dernier temps Zi	1.28	6:16	3	1:02	12	1:56	5.00	22:44	3	3:28	9	6:01		