



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

CHEMNITZ, Benjamin

Association: Die flinken Gerataler

Dossard: 103

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 22:44

Vitesse: 13.20 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:26	3:56	3	0:10	9	1:00	1.38	5:26	3:56	3	0:10	9	1:00
Tour 2	2.34	11:02	4:42	3	2:16	9	3:05	3.72	16:28	4:25	3	2:26	9	4:05
Dernier temps Zi	1.28	6:16	4:53	3	1:02	12	1:56	5.00	22:44	4:32	3	3:28	9	6:01