



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Rudolf, Hannah

Association: Ingersleben

Dossard: 43

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

Temps total: 17:43

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 39)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 13:11

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	9:45	5:40	4	1:35	20	2:17	1.72	9:45	5:40	4	1:35	20	2:17
Dernier temps Zi	1.28	7:58	6:13	4	1:23	19	2:15	3.00	17:43	5:54	4	2:55	20	4:32