



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Exploitation détaillée

**BOUMAN, Jasper**

Association: N3

Dossard: 102

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 23:18

Vitesse: 12.88 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Tour 1	1.38	5:51	4:14	1	-	11	1:25								1.38	5:51	4:14	1	-	11	1:25											
Tour 2	2.34	11:18	4:49	1	-	11	3:21								3.72	17:09	4:36	1	-	11	4:46											
Dernier temps Zi	1.28	6:09	4:48	1	-	11	1:49								5.00	23:18	4:39	1	-	10	6:35											