28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Jahn, Mirko

Association: SSV Erfurt Nord
Dossard: 136

Circuit: 5.00 km
Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 23:22

Vitesse: 12.84 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 41)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 29)
Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 23:22

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.38	6:04	4:23	1	-	14	1:38	1.38	6:04	4:23	1	-	14	1:38
Tour 2	2.34	11:13	4:47	1	-	10	3:16	3.72	17:17	4:38	1	-	12	4:54
Dernier temps Zi	1.28	6:05	4:45	1	-	10	1:45	5.00	23:22	4:40	1	-	11	6:39