



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Schalk, Udo

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 148

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 23:27

Vitesse: 12.79 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	6:07	4:25	1	-	15	1:41	1.38	6:07	4:25	1	-	15	1:41
Tour 2	2.34	11:21	4:51	1	-	12	3:24	3.72	17:28	4:41	1	-	13	5:05
Dernier temps Zi	1.28	5:59	4:40	1	-	9	1:39	5.00	23:27	4:41	1	-	12	6:44