



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Exploitation détaillée

Schalk, Udo

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 148

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 23:27

Vitesse: 12.79 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.38	6:07	4:25	1	-	15	1:41	1.38	6:07	4:25	1	-	15	1:41	1.38	6:07	4:25	1	-	15	1:41	1.38	6:07	4:25	1	-	15	1:41
Tour 2	2.34	11:21	4:51	1	-	12	3:24	3.72	17:28	4:41	1	-	13	5:05	3.72	17:28	4:41	1	-	13	5:05	3.72	17:28	4:41	1	-	13	5:05
Dernier temps Zi	1.28	5:59	4:40	1	-	9	1:39	5.00	23:27	4:41	1	-	12	6:44	5.00	23:27	4:41	1	-	12	6:44	5.00	23:27	4:41	1	-	12	6:44