



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Exploitation détaillée

**MANZKE, Helena**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 7

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Kinder W11 (11 Jahre)

Temps total: 13:11

Vitesse: 13.65 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 39)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 13:11

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	7:28	4:20	1	-	1	-	1.72	7:28	4:20	1	-	1	-
Dernier temps Zi	1.28	5:43	4:27	1	-	1	-	3.00	13:11	4:23	1	-	1	-