



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Exploitation détaillée

**Pohlemann, Max**

Association: Melissantes Gym 5b

Dossard: 27

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend M12 (12 Jahre)

Temps total: 18:50

Vitesse: 9.56 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 11:37

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	9:14	5:22	3	1:57	16	2:49	1.72	9:14	5:22	3	1:57	16	2:49
Dernier temps Zi	1.28	9:36	7:30	3	3:43	15	4:24	3.00	18:50	6:16	3	5:40	16	7:13