



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Berzen, Ronny

Association: VfB Torpedo Ichtershausen

Dossard: 133

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 24:22

Vitesse: 12.31 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	6:15	4:31	3	0:24	16	1:49	1.38	6:15	4:31	3	0:24	16	1:49
Tour 2	2.34	11:37	4:57	2	0:19	14	3:40	3.72	17:52	4:48	3	0:43	15	5:29
Dernier temps Zi	1.28	6:30	5:04	2	0:21	13	2:10	5.00	24:22	4:52	2	1:04	14	7:39