



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Barabasch, Christian

Association: N3

Dossard: 144

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 24:33

Vitesse: 12.22 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.38	5:56	4:17	2	0:05	12	1:30	1.38	5:56	4:17	2	0:05	12	1:30	1.38	5:56	4:17	2	0:05	12	1:30	1.38	5:56	4:17	2	0:05	12	1:30
Tour 2	2.34	11:44	5:00	3	0:26	15	3:47	3.72	17:40	4:44	2	0:31	14	5:17	3.72	17:40	4:44	2	0:31	14	5:17	3.72	17:40	4:44	2	0:31	14	5:17
Dernier temps Zi	1.28	6:53	5:22	3	0:44	15	2:33	5.00	24:33	4:54	3	1:15	15	7:50	5.00	24:33	4:54	3	1:15	15	7:50	5.00	24:33	4:54	3	1:15	15	7:50