



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

KRAUSE, Katharina

Association: N3

Dossard: 116

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 26:08

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 41)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 23:32

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.38	6:15	4:31	1	-	3	0:14	1.38	6:15	4:31	1	-	3	0:14	1.38	6:15	4:31	1	-	3	0:14	1.38	6:15	4:31	1	-	3	0:14
Tour 2	2.34	12:38	5:23	1	-	3	1:21	3.72	18:53	5:04	1	-	3	1:35	3.72	18:53	5:04	1	-	3	1:35	3.72	18:53	5:04	1	-	3	1:35
Dernier temps Zi	1.28	7:15	5:39	1	-	3	1:01	5.00	26:08	5:13	1	-	3	2:36	5.00	26:08	5:13	1	-	3	2:36	5.00	26:08	5:13	1	-	3	2:36