



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Löffler, Christoph

Association: VfB Torpedo Ichtershausen

Dossard: 139

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 27:18

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	1.38	6:54	5:00	2	1:47	21	2:28	1.38	6:54	5:00	2	1:47	21	2:28	1.38	6:54	5:00	2	1:47	21	2:28	1.38	6:54	5:00	2	1:47	21	2:28	
Tour 2	2.34	13:13	5:38	2	3:30	18	5:16	3.72	20:07	5:24	2	5:17	18	7:44	3.72	20:07	5:24	2	5:17	18	7:44	3.72	20:07	5:24	2	5:17	18	7:44	
Dernier temps Zi	1.28	7:11	5:36	2	1:49	17	2:51	5.00	27:18	5:27	2	7:06	18	10:35	5.00	27:18	5:27	2	7:06	18	10:35	5.00	27:18	5:27	2	7:06	18	10:35	