



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Luthard, Eva

Association: Arnstadt

Dossard: 127

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 28:09

Vitesse: 10.66 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 41)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 23:32

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Tour 1	1.38	6:51	4:57	2	0:36	5	0:50	1.38	6:51	4:57	2	0:36	5	0:50	1.38	6:51	4:57	2	0:36	5	0:50	2	0:36	5	0:50	2	0:36	5	0:50
Tour 2	2.34	13:34	5:47	2	0:56	4	2:17	3.72	20:25	5:29	2	1:32	4	3:07	3.72	20:25	5:29	2	1:32	4	3:07	2	1:32	4	3:07	2	1:32	4	3:07
Dernier temps Zi	1.28	7:44	6:02	2	0:29	5	1:30	5.00	28:09	5:37	2	2:01	4	4:37	5.00	28:09	5:37	2	2:01	4	4:37	2	2:01	4	4:37	2	2:01	4	4:37