



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Haupt, Matthias

Association: Arnstadt

Dossard: 134

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 28:14

Vitesse: 10.63 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Tour 1 | 1.38 | 7:14 | 5:14 | 6 | 2:17 | 24 | 2:48 | 1.38 | 7:14 | 5:14 | 6 | 2:17 | 24 | 2:48 | 1.38 | 7:14 | 5:14 | 6 | 2:17 | 24 | 2:48 | 1.38 | 7:14 | 5:14 | 6 | 2:17 | 24 | 2:48 |
| Tour 2 | 2.34 | 13:27 | 5:44 | 5 | 4:06 | 20 | 5:30 | 3.72 | 20:41 | 5:33 | 5 | 6:23 | 21 | 8:18 | 3.72 | 20:41 | 5:33 | 5 | 6:23 | 21 | 8:18 | 3.72 | 20:41 | 5:33 | 5 | 6:23 | 21 | 8:18 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 7:33 | 5:53 | 4 | 2:16 | 19 | 3:13 | 5.00 | 28:14 | 5:38 | 5 | 8:39 | 21 | 11:31 | 5.00 | 28:14 | 5:38 | 5 | 8:39 | 21 | 11:31 | 5.00 | 28:14 | 5:38 | 5 | 8:39 | 21 | 11:31 |