



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Haupt, Matthias

Association: Arnstadt

Dossard: 134

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 28:14

Vitesse: 10.63 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	7:14	5:14	6	2:17	24	2:48	1.38	7:14	5:14	6	2:17	24	2:48	1.38	7:14	5:14	6	2:17	24	2:48	6	2:17	24	2:48	6	2:17	24	2:48
Tour 2	2.34	13:27	5:44	5	4:06	20	5:30	3.72	20:41	5:33	5	6:23	21	8:18	3.72	20:41	5:33	5	6:23	21	8:18	5	6:23	21	8:18	5	6:23	21	8:18
Dernier temps Zi	1.28	7:33	5:53	4	2:16	19	3:13	5.00	28:14	5:38	5	8:39	21	11:31	5.00	28:14	5:38	5	8:39	21	11:31	5	8:39	21	11:31	5	8:39	21	11:31