



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

Sczygiol, Maik

Association: N3

Dossard: 107

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 29:30

Vitesse: 10.17 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	7:02	5:05	5	2:05	23	2:36	1.38	7:02	5:05	5	2:05	23	2:36	1.38	7:02	5:05	5	2:05	23	2:36	1.38	7:02	5:05	5	2:05	23	2:36	
Tour 2	2.34	14:17	6:06	6	4:56	22	6:20	3.72	21:19	5:43	6	7:01	24	8:56	3.72	21:19	5:43	6	7:01	24	8:56	3.72	21:19	5:43	6	7:01	24	8:56	
Dernier temps Zi	1.28	8:11	6:23	6	2:54	24	3:51	5.00	29:30	5:54	6	9:55	24	12:47	5.00	29:30	5:54	6	9:55	24	12:47	5.00	29:30	5:54	6	9:55	24	12:47	