



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

WILHELM, Kathrin

Association: -

Dossard: 124

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 32:03

Vitesse: 9.36 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 41)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 23:32

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.38	8:42	6:18	2	0:11	12	2:41	1.38	8:42	6:18	2	0:11	12	2:41	1.38	8:42	6:18	2	0:11	12	2:41	1.38	8:42	6:18	2	0:11	12	2:41
Tour 2	2.34	15:14	6:30	2	0:06	12	3:57	3.72	23:56	6:26	2	0:17	12	6:38	3.72	23:56	6:26	2	0:17	12	6:38	3.72	23:56	6:26	2	0:17	12	6:38
Dernier temps Zi	1.28	8:07	6:20	1	-	9	1:53	5.00	32:03	6:24	1	-	11	8:31	5.00	32:03	6:24	1	-	11	8:31	5.00	32:03	6:24	1	-	11	8:31