



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

JANKE, Eberhard

Association: ZahnPAHN.de

Dossard: 113

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Temps total: 32:29

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	7:40	5:33	1	-	25	3:14	1.38	7:40	5:33	1	-	25	3:14	1.38	7:40	5:33	1	-	25	3:14	1	-	25	3:14	1	-	25	3:14
Tour 2	2.34	15:31	6:37	1	-	27	7:34	3.72	23:11	6:13	1	-	27	10:48	3.72	23:11	6:13	1	-	27	10:48	1	-	27	10:48	1	-	27	10:48
Dernier temps Zi	1.28	9:18	7:15	1	-	27	4:58	5.00	32:29	6:29	1	-	27	15:46	5.00	32:29	6:29	1	-	27	15:46	1	-	27	15:46	1	-	27	15:46