



## 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

### Exploitation détaillée

**METZ, Egon**

Association: -

Dossard: 120

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 35:53

Vitesse: 8.36 km/h

Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Tour 1	1.38	8:42	6:18	1	-	28	4:16								1.38	8:42	6:18	1	-	28	4:16										
Tour 2	2.34	17:23	7:25	1	-	28	9:26								3.72	26:05	7:00	1	-	28	13:42										
Dernier temps Zi	1.28	9:48	7:39	1	-	28	5:28								5.00	35:53	7:10	1	-	28	19:10										