



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Exploitation détaillée

METZ, Egon

Association: -

Dossard: 120

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 35:53

Vitesse: 8.36 km/h

Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 41)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 29)

Meilleur temps dans le parcours: 16:43

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	8:42	6:18	1	-	28	4:16	1.38	8:42	6:18	1	-	28	4:16
Tour 2	2.34	17:23	7:25	1	-	28	9:26	3.72	26:05	7:00	1	-	28	13:42
Dernier temps Zi	1.28	9:48	7:39	1	-	28	5:28	5.00	35:53	7:10	1	-	28	19:10